



**Τμήμα Επιστήμης, Φυσικής Αγωγής και
Αθλητισμού με έδρα της Σέρρες, ΑΠΘ**

**Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών
στο Ποδόσφαιρο**

**A14. Κανονισμός σπουδών, πρακτικής
άσκησης, κινητικότητας, εκπόνησης εργασιών**

20 Δεκεμβρίου 2020

Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

**Προγράμματος Μεταπτυχιακών σπουδών «Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών
στο Ποδόσφαιρο»¹**

¹ Απόσπασμα του εσωτερικού κανονισμού Προγράμματος Μεταπτυχιακών σπουδών «Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο» που αφορά τη λειτουργία του προγράμματος (ΦΕΚ Β 1323/17-4-2019) όπως τροποποιήθηκε και ισχύει (ΦΕΚ Β5810/15-11-2022).

Περιεχόμενα

A. Διάρκεια και Όροι Φοίτησης	4
1. Χρονική Διάρκεια	4
2. Όροι φοίτησης	4
3. Τέλη Φοίτησης	5
2. Πρόγραμμα Σπουδών - Έλεγχος Γνώσεων	5
2.1. Πρόγραμμα Σπουδών	5
2.2. Σύνομη περιγραφή μαθημάτων	6
2.2.1. Εργοφυσιολογία στο ποδόσφαιρο	6
2.2.2. Προπόνηση τεχνικής και τακτικής στο ποδόσφαιρο	6
2.2.3. Εμβιομηχανική των τραυματισμών ποδοσφαίρου	6
2.2.4. Πρόληψη τραυματισμών στο ποδόσφαιρο	6
2.2.5. Φυσική κατάσταση στο ποδόσφαιρο	6
2.2.6 Προπόνηση δύναμης και ισχύος στο ποδόσφαιρο	7
2.2.8. Προγράμματα επανένταξης στην προπόνηση μετά από τραυματισμό στο ποδόσφαιρο	7
2.2.9 Νέες τεχνολογίες στο ποδόσφαιρο	7
2.2.10 Αξιολόγηση της απόδοσης και καθοδήγηση της προπόνησης ποδοσφαίρου	7
2.2.11 Μεταπτυχιακή διατριβή (Master's Thesis)	7
2.2.12-Πρακτικές εφαρμογές στη προπονητική ποδοσφαίρου	7
2.2.13- Επιστροφή στην αγωνιστική δραστηριότητα	7
3. Διδασκαλία και έλεγχος γνώσεων	8
4. Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας	8
5. Βαθμός του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)	10
6. Υποτροφίες	10
7. Διοικητική Υποστήριξη - Υλικοτεχνική Υποδομή	10
8.Τελετουργικό Αποφοίτησης	11
9. Τύπος Απονεμόμενου Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)	11
10. Λογοκλοπή	11

A. Διάρκεια και Όροι Φοίτησης

1. Χρονική Διάρκεια

Η χρονική διάρκεια φοίτησης που οδηγεί στη λήψη του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Ε.) ορίζεται κατ' ελάχιστο στα τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης και κρίσης της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Ο ανώτατος επιτρεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης των σπουδών είναι τα έξι (6) εξάμηνα με την επιφύλαξη της περίπτωσης αναστολής σπουδών.

2. Όροι φοίτησης

Οι μεταπτυχιακοί/κες φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα, τις παροχές και τις διευκολύνσεις που προβλέπονται και για τους φοιτητές/τριες του πρώτου κύκλου σπουδών πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων. Το Τμήμα εξασφαλίζει την ομαλή πρόσβαση, στους μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες με αναπηρία ή και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, στην αίθουσα διδασκαλίας του ΠΜΣ, στα εργαστήρια και στους χώρους υγιεινής του Τμήματος .

Η συμμετοχή σε όλα τα μαθήματα, εργαστήρια, πρακτικές ασκήσεις, κ.λπ. είναι υποχρεωτική για όλους τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες (δικαιολογούνται μόνο δύο (2) απουσίες ανεξάρτητα από αιτία). Τα μαθήματα διδάσκονται σε ώρες και ημέρες που διευκολύνουν την παρακολούθηση για ορισμένες κατηγορίες φοιτητών/τριών (π.χ. εργαζόμενοι κ.α.) που αποφασίζει η Συντονιστική Επιτροπή του ΠΜΣ.

Για θέματα επανεξέτασης μαθημάτων σε οφειλόμενα μαθήματα ή διαγραφής αποφαιίνεται η Συνέλευση του Τμήματος μετά από πρόταση της Συντονιστικής Επιτροπής, η οποία αποφασίζει για τους όρους της επανεξέτασης και τους λόγους διαγραφής. Λόγοι διαγραφής μπορεί να είναι α) η απώλεια ενός ή περισσότερων μαθημάτων β) η παρέλευση του νόμιμου συνολικού χρόνου φοίτησης όπως ορίζεται από τον κανονισμό γ) αίτηση διαγραφής του φοιτητή/τριας δ) συμπεριφορά που προσβάλλει την ακαδημαϊκή δεοντολογία όπως π.χ. η λογοκλοπή και ε) οποιαδήποτε άλλη περίπτωση η οποία προβλέπεται από τον παρόν κανονισμό.

Στους εγγεγραμμένους μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες προβλέπεται σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 33 του ν. 4485/2017 (114 Α') η δυνατότητα μερικής φοίτησης για εργαζόμενους/νες φοιτητές/τριες, η διάρκεια της οποίας δεν μπορεί να υπερβαίνει το διπλάσιο της κανονικής φοίτησης. Η μερική φοίτηση προβλέπεται και για μη εργαζόμενους εγγεγραμμένους μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες που αδυνατούν να ανταποκριθούν στις ελάχιστες απαιτήσεις του προγράμματος «πλήρους» φοίτησης και για ιδιαίτερες εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις, για τις οποίες αποφασίζει η Συνέλευση του Τμήματος (π.χ., ασθένεια, φόρτος εργασίας, σοβαροί οικογενειακοί λόγοι, στράτευση, λόγοι ανωτέρας βίας). Οι εργαζόμενοι άνω των 20 ωρών εβδομαδιαίως φοιτητές/τριες, για να αποκτήσουν το δικαίωμα μερικής φοίτησης λόγω φόρτου εργασίας, θα πρέπει να υποβάλλουν σχετική αίτηση και οφείλουν να προσκομίσουν στη Συνέλευση του Τμήματος κάθε απαραίτητο δικαιολογητικό που να πιστοποιεί επίσημα την ανάγκη του/της και να είναι στη διάθεση της Συνέλευσης για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή αίτημα προσκόμισης οποιουδήποτε άλλου πιστοποιητικού ανάλογα με την περίπτωση. (Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ., ασθένεια, φόρτος εργασίας, σοβαροί οικογενειακοί λόγοι, στράτευση, λόγοι ανωτέρας βίας) με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος κατόπιν αιτιολογημένης αίτησης του υποψηφίου παρατείνεται κατά ένα (1) έτος, παράταση σπουδών ο χρόνος σύνταξης και κατάθεσης της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ή και ο χρόνος φοίτησης. Φοιτητής/τρια ο/η οποίος/α δεν έχει αποκτήσει το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) μετά την πάροδο έξι (6) εξαμήνων από την ημερομηνία εγγραφής του, διαγράφεται από το Π.Μ.Σ. Στους μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες μπορεί να χορηγηθεί, κατόπιν υποβολής σχετικής αίτησης, προσωρινή αναστολή σπουδών, που δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα. Κατά την διάρκεια της αναστολής, ο/η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια χάνει την ιδιότητα του/της φοιτητή/τριας. Ο χρόνος της αναστολής δεν προσμετράτε στην ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης.

Στο χρόνο των έξι (6) εξαμήνων δεν υπολογίζεται ο χρόνος που τυχόν ο/η φοιτητής/τρια έχει διακόψει νόμιμα, ύστερα από απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος τις σπουδές του στράτευση, λόγοι υγείας, εγκυμοσύνη κ.λπ.). Δεν δύναται να χορηγηθεί αναστολή σπουδών σε υποψήφιο/α φοιτητή/τρια ο/η οποίος/α έχει γίνει δεκτός/η στο ΠΜΣ αλλά δεν έχει εγγραφεί στο ΠΜΣ

3. Τέλη Φοίτησης

Στο ΠΜΣ «Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο» προβλέπονται τέλη φοίτησης. Η δόση Α, πρέπει να καταβληθεί πριν την ημερομηνία έναρξης των μαθημάτων του χειμερινού εξαμήνου, διαφορετικά δεν θεωρείται ολοκληρωμένη η εγγραφή του/της φοιτητή/τριας και δεν δύναται να παρακολουθήσει τα μαθήματα. Το ύψος των τελών φοίτησης ανέρχεται στο ποσό των 2.450€ και η καταβολή τους για τα μαθήματα τόσο για τους φοιτητές/τριες πλήρους όσο και για τους φοιτητές/τριες μερικής φοίτησης γίνεται στην αρχή κάθε εξαμήνου σε τρεις(3) δόσεις (από 1 έως 15 Σεπτεμβρίου εκάστου ακαδημαϊκού έτους Α' δόση=1.100, από 1 έως 15 Δεκεμβρίου εκάστου ακαδημαϊκού έτους Β' δόση=700, από 1 έως 15 Απριλίου εκάστου ακαδημαϊκού έτους Γ' δόση=650. Τα δίδακτρα εξοφλούνται με μοναδικό κωδικό RF που εκδίδεται από την ΕΛΚΕ, ΑΠΘ. Η μη καταβολή των δόσεων των διδασκτρών συνεπάγεται διαγραφή του/της φοιτητή/τριας από το Πρόγραμμα.

Απαλλάσσονται από τα τέλη φοίτησης, οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες των οποίων το εισόδημα (ατομικό ή οικογενειακό) δεν υπερβαίνει το μισό ατομικό το εκατό τοις εκατό (100%), το δε οικογενειακό το εβδομήντα τοις εκατό (70%) του εθνικού διάμεσου ισοδύναμου εισοδήματος. Οι απαλλασσόμενοι/νες φοιτητές/τριες δεν θα ξεπερνούν το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) του συνολικού αριθμού των φοιτητών/τριών που εισάγονται στο Π.Μ.Σ. και αφορά τη συμμετοχή σε ένα μόνο Π.Μ.Σ. Σύμφωνα με το άρθρο 35 του ν.4485/2017, αν οι δικαιούχοι υπερβαίνουν το ανωτέρω ποσοστό, επιλέγονται με σειρά κατάταξης ξεκινώντας από αυτούς που έχουν το μικρότερο εισόδημα. Σε καμία περίπτωση η οικονομική αδυναμία δεν αποτελεί λόγο μη επιλογής σε Π.Μ.Σ. Η αίτηση απαλλαγής τελών φοίτησης υποβάλλεται από τον ενδιαφερόμενο στο Τμήμα, ύστερα από την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής των φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ. και σε διάστημα πέντε (5) εργάσιμων ημερών. Η γραμματεία του ΠΜΣ ελέγχει τα δικαιολογητικά των υποψηφίων και κατατάσσει τους υποψηφίους σύμφωνα με το εισόδημά τους. Η λίστα των δικαιούχων απαλλαγής φοίτησης επικυρώνεται από την ΓΣ του τμήματος.

2. Πρόγραμμα Σπουδών - Έλεγχος Γνώσεων

2.1. Πρόγραμμα Σπουδών

Το ΠΜΣ χωρίζεται σε τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα πλήρους φοίτησης κοινά για όλους τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες. Κατά τη διάρκεια του 1ου και 2^{ου} εξαμήνου διδάσκονται 10 γνωστικά αντικείμενα ενώ στο 3ο εξάμηνο οι φοιτητές/τριες μπορούν να επιλέξουν είτε τη συγγραφή της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας είτε την παρακολούθηση δυο (2) μαθημάτων.

Τα μαθήματα του ΠΜΣ για τους/τις φοιτητές/τριες πλήρους φοίτησης, είναι τα παρακάτω:

1ο εξάμηνο	ω/ε	ECTS
1. Εργοφυσιολογία στο ποδόσφαιρο	3	6
2. Προπόνηση τεχνικής και τακτικής στο ποδόσφαιρο	3	6
3. Εμβιομηχανική των τραυματισμών ποδοσφαίρου	3	6
4. Πρόληψη τραυματισμών στο ποδόσφαιρο	3	6
5. Φυσική κατάσταση στο ποδόσφαιρο	3	6
2ο εξάμηνο		
6. Προπόνηση δύναμης και ισχύος στο ποδόσφαιρο	3	6
7. Μέθοδοι Έρευνας – Στατιστική	3	6

8. Προγράμματα επανένταξης στην προπόνηση μετά από τραυματισμό στο ποδόσφαιρο	3	6
9. Νέες τεχνολογίες στο ποδόσφαιρο	3	6
10. Αξιολόγηση της απόδοσης και καθοδήγηση της προπόνησης ποδοσφαίρου	3	6
3ο εξάμηνο		
Επιλογή 1: Μεταπτυχιακή διατριβή (Master's Thesis)		30
Επιλογή 2		
11. Πρακτικές εφαρμογές στην προπόνηση ποδοσφαίρου	7	15
12. Επιστροφή στην αγωνιστική δραστηριότητα	7	15
ΣΥΝΟΛΟ	30	90

Το παραπάνω Πρόγραμμα παρέχεται και ως Μερικής Φοίτησης. Η ανακατανομή των μαθημάτων στο Πρόγραμμα Μερικής Φοίτησης γίνεται με αποφάσεις των αρμοδίων οργάνων.

2.2. Σύντομη περιγραφή μαθημάτων

2.2.1. Εργοφυσιολογία στο ποδόσφαιρο

Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή στους/στις μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες εξειδικευμένων γνώσεων σχετικά με τα νέα ερευνητικά δεδομένα της Εργοφυσιολογίας και Εργομετρίας στο σύγχρονο ποδόσφαιρο. Τα θέματα περιλαμβάνουν την συνεργασία των ενεργειακών κατά την διάρκεια άσκησης διαφορετικών εντάσεων στο ποδόσφαιρο τις προσαρμογές του συστήματος μεταφοράς και κατανάλωσης οξυγόνου με την προπόνηση, τους περιοριστικούς παράγοντες της μέγιστης πρόσληψης οξυγόνου και τη μελέτη των διάφορων συστημάτων του οργανισμού κατά την ηρεμία και την άσκηση.

2.2.2. Προπόνηση τεχνικής και τακτικής στο ποδόσφαιρο

Σκοπός του μαθήματος είναι η παρουσίαση των νέων τεχνικών προπόνησης τεχνικής και τακτικής στο ποδόσφαιρο. Οι φοιτητές και φοιτήτριες θα εκπαιδευτούν στην στρατηγική και φιλοσοφία του σχεδιασμού προγράμματος τεχνικής και τακτικής στο ποδόσφαιρο, στην επιλογή των κατάλληλων ασκήσεων, στην προοδευτική εξέλιξη των ασκήσεων και στη πρακτική εφαρμογή σε διάφορες φάσεις της αγωνιστικής περιόδου.

2.2.3. Εμβιομηχανική των τραυματισμών ποδοσφαίρου

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση των βασικών μηχανισμών τραυματισμού του ποδοσφαίρου, την πραγματοποίηση πειραμάτων εμβιομηχανικής ανάλυσης και την ερμηνεία των αποτελεσμάτων μιας βασικής εμβιομηχανικής ανάλυσης των κινήσεων που οδηγούν σε τραυματισμό.

2.2.4. Πρόληψη τραυματισμών στο ποδόσφαιρο

Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να μάθουν να καταγράφουν επιδημιολογικά στοιχεία των τραυματισμών στο ποδόσφαιρο, τα επιδημιολογικά στοιχεία της προπόνησης των ποδοσφαιριστών και να σχεδιάζουν στρατηγικές πρόληψης τραυματισμών.

2.2.5. Φυσική κατάσταση στο ποδόσφαιρο

Στο μάθημα οι φοιτητές και οι φοιτήτριες μαθαίνουν να αξιολογούν τους βασικούς δείκτες της φυσικής κατάστασης του ποδοσφαιριστή, τις τεχνικές αξιολόγησης και παρακολούθηση της φυσικής κατάστασης

στη διάρκεια μιας αγωνιστικής περιόδου και το σχεδιασμό προγραμμάτων προπόνησης της φυσικής κατάστασης στο ποδόσφαιρο.

2.2.6 Προπόνηση δύναμης και ισχύος στο ποδόσφαιρο

Στο μάθημα οι φοιτητές και φοιτήτριες μαθαίνουν τους βασικούς μηχανισμούς παραγωγής μυϊκής δύναμης, τη βασική φιλοσοφία ενός προγράμματος μυϊκής ενδυνάμωσης και αύξησης της ισχύος στο ποδόσφαιρο, στην κατανόηση των βασικών κεντρικών και περιφερικών προσαρμογών μετά από παρέμβαση άσκησης και της πρακτικής τους εφαρμογής σε μια αγωνιστική περίοδο.

2.2.7. Μέθοδοι Έρευνας – Στατιστική

Σκοπός είναι να ενημερωθούν οι φοιτητές και φοιτήτριες σχετικά με τα σημαντικά στοιχεία και τις διαδικασίες σχεδιασμού, υλοποίησης, και συγγραφής ερευνητικών μελετών στο τομέα της προπόνησης και πρόληψης τραυματισμών στο ποδόσφαιρο. Περιλαμβάνει στατιστικές τεχνικές καταγραφής τραυματισμών, ερμηνείας επιδημιολογιών στοιχείων τραυματισμών και προγραμμάτων παρέμβασης.

2.2.8. Προγράμματα επανένταξης στην προπόνηση μετά από τραυματισμό στο ποδόσφαιρο

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση της διαδικασίας αποκατάστασης ενός τραυματισμού του ποδοσφαιριστή, η αξιολόγηση της κατάστασης του ποδοσφαιριστή αφού έχει ολοκληρώσει τη διαδικασία της αποκατάστασης από την ιατρική ομάδα και η στρατηγική επανένταξης του αθλητή /τριας με εξατομικευμένη παρέμβαση.

2.2.9 Νέες τεχνολογίες στο ποδόσφαιρο

Στο μάθημα αναλύονται οι νέες τεχνικές καταγραφής δεικτών φυσικής κατάστασης χρησιμοποιώντας νέες τεχνολογίες όπως οι τεχνικές ασύρματης μετάδοσης με GPS και με ασύρματα δίκτυα. Επίσης, παρουσιάζονται οι τεχνικές ανάλυσης της τεχνικής και τακτικής χρησιμοποιώντας συστήματα βιντεοανάλυσης.

2.2.10 Αξιολόγηση της απόδοσης και καθοδήγηση της προπόνησης ποδοσφαίρου

Σκοπός του μαθήματος είναι να εισάγει το φοιτητή/τρια στη θεωρία και την πρακτική της προπονητικής, δίνοντας έμφαση στη αξιολόγηση και καθοδήγηση της απόδοσης και της επίδοσης και να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για επιστημονικό προβληματισμό και έρευνα στο ποδόσφαιρο, σύμφωνα με τις σύγχρονες τάσεις και την διεθνή βιβλιογραφία.

2.2.11 Μεταπτυχιακή διατριβή (Master's Thesis)

Σχεδιασμός, πραγματοποίηση, συγγραφή και ενός πειράματος στο γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ.

2.2.12-Πρακτικές εφαρμογές στη προπονητική ποδοσφαίρου

Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές και οι φοιτήτριες, να σχεδιάσουν καθώς και να παρουσιάσουν στον αγωνιστικό χώρο, προγράμματα προπόνησης τεχνικής, τακτικής, φυσικής κατάστασης, σε ομάδες αναπτυξιακών ηλικιών, σε ακαδημίες ποδοσφαίρου, καθώς και σε ομάδες ενηλίκων ποδοσφαιριστών διαφόρων αγωνιστικών επιπέδων

2.2.13- Επιστροφή στην αγωνιστική δραστηριότητα

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση της διαδικασίας της τελικής φάσης αποκατάστασης που είναι η εξέλιξη στην απεριόριστη συμμετοχή στην ομαδική και προ αγωνιστική προπόνηση. Η φάση αυτή είναι το αποκορύφωμα ολόκληρης της διαδικασίας θεραπείας και αποκατάστασης, που περιλαμβάνει ολόκληρη τη διαδικασία επανένταξης με αντικειμενικά κριτήρια αξιολόγησης και καθοδήγησης από τη στιγμή του τραυματισμού έως την πρώτη συμμετοχή στον αγώνα.

3. Διδασκαλία και έλεγχος γνώσεων

Η διδασκαλία καθώς και η αναπλήρωση μαθημάτων γίνεται σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα που καταρτίζεται με ευθύνη της συντονιστικής επιτροπής και του Διευθυντή/-ντριας του Π.Μ.Σ. Με ευθύνη της αρμόδιας Γραμματείας, το εν λόγω πρόγραμμα και οι αίθουσες διδασκαλίας δημοσιοποιούνται με ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. Ο τρόπος διδασκαλίας και τελικής αξιολόγησης των φοιτητών/τριών επαφίεται στην ευθύνη του υπεύθυνου του μαθήματος.

Τα αναλυτικά περιγράμματα μαζί με τον τρόπο αξιολόγησης των μαθημάτων αναρτώνται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα του προγράμματος. Δεν προβλέπεται η διδασκαλία μαθημάτων με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης σε ποσοστό μεγαλύτερο του τριάντα πέντε τοις εκατό (35%) των συνολικών ωρών διδασκαλίας. Η κατανομή του διδακτικού έργου στα εξάμηνα γίνεται έτσι, ώστε να είναι γνωστά εκ των προτέρων το χρονικό πλαίσιο για τη διδασκαλία των μαθημάτων (διαλέξεων, παραδόσεων, σεμιναρίων), για τις πρακτικές ασκήσεις ή για την ερευνητική απασχόληση, καθώς και για την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.

Με πρόταση της Συνέλευσης του Τμήματος και έγκριση από τη Σύγκλητο του Α.Π.Θ. είναι δυνατή η αναθεώρηση/τροποποίηση του προγράμματος των μαθημάτων και η ανακατανομή τους μεταξύ των εξαμήνων. Η διδασκαλία κάθε μαθήματος διαρκεί 3 διδακτικές ώρες και η γλώσσα διδασκαλίας είναι η ελληνική. Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος κατόπιν εισήγησης της ΣΕ του ΠΜΣ η γλώσσα διδασκαλίας μπορεί κατά περίπτωση (π.χ. προσκεκλημένοι ομιλητές του εξωτερικού) να είναι και διάφορη της ελληνικής. Επιπλέον εβδομάδες προβλέπονται στον χρονικό προγραμματισμό για την πιθανή ανάγκη αναπλήρωσης μαθήματος. Τα μαθήματα εξ' αποστάσεως διεξάγονται με τη χρήση ηλεκτρονικής πλατφόρμας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Όπως έχει αναφερθεί παραπάνω, η συμμετοχή στη διδασκαλία είναι υποχρεωτική και με δικαίωμα δυο απουσιών από τα μαθήματα.

Ο έλεγχος στα επιμέρους μαθήματα γίνεται με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις, εκπόνηση εργασιών ή συνδυασμό των ανωτέρω. Η βαθμολογική κλίμακα για την αξιολόγηση της επίδοσης των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών ορίζεται από μηδέν (0) έως δέκα (10), ως εξής:

- Άριστα (8,5 έως 10)
- Λίαν Καλώς (6,5 έως 8,5 μη συμπεριλαμβανομένου)
- Καλώς (6 έως 6,5 μη συμπεριλαμβανομένου).

Προβιβάσιμος βαθμός είναι το έξι (6) και οι μεγαλύτεροι του

Κάθε φοιτητής/τρια μπορεί να συμμετάσχει στις διαδικασίες αξιολόγησης ενός μαθήματος μέχρι δύο φορές. Σε περίπτωση αποτυχίας και τη δεύτερη φορά, είναι υποχρεωμένος να παρακολουθήσει εκ νέου το μάθημα. Απώλεια μαθήματος για δεύτερη φορά, συνεπάγεται έξοδο από το πρόγραμμα. Απώλεια μαθήματος θεωρείται:

- Βαθμολογία μικρότερη του έξι (6), σε 10-βάθμια κλίμακα, ή μη συμμετοχή στις εξετάσεις σε δύο συνεχόμενες προγραμματισμένες εξετάσεις.
- Απουσίες περισσότερες από το προβλεπόμενο όριο.

Η εξεταστική περίοδος διαρκεί μια εβδομάδα. Αν ο μεταπτυχιακός/ή φοιτητής ή φοιτήτρια αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και θεωρείται από τον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών ότι δεν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, εξετάζεται, ύστερα από αίτησή του από τριμελή επιτροπή μελών Δ.Ε.Π. της Σχολής, οι οποίοι έχουν το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με το εξεταζόμενο μάθημα και ορίζονται από τη Συνέλευση του Τμήματος. Από την επιτροπή εξαιρείται ο υπεύθυνος της εξέτασης διδάσκων.

4. Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας

Η εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας αφορά στο τρίτο εξάμηνο σπουδών. Ο μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια εφόσον έχει συμπληρώσει κατ' ελάχιστο 20 ECTS και με την προϋπόθεση να έχουν καταβληθεί τα δίδακτρα, υποβάλλει αίτηση για εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (Νοέμβριο-χειμερινό εξάμηνο και Απρίλιο-εαρινό εξάμηνο). Η αίτηση περιλαμβάνει τη δήλωση του θέματος, και την πρόταση του επιβλέποντα καθηγητή για ορισμό της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής. Ως Επιβλέπων Καθηγητής αναλαμβάνει το κάθε μέλος ΔΕΠ του Τμήματος. Για την εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας, η Συντονιστική Επιτροπή ύστερα από αίτηση του υποψηφίου, στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, ο προτεινόμενος επιβλέπων και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας, ορίζει τον/την επιβλέποντα/ουσα αυτής και συγκροτεί Τριμελή Εξεταστική Επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα μέλος της οποίας είναι ο επιβλέπων/πουσα. Τα μέλη της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ. Η παρουσίαση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας υποστηρίζεται ενώπιον της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής σε ημερομηνία και τόπο που ορίζεται από τη Συνέλευση του Τμήματος. Επίσης, μέλος ΔΕΠ άλλου τμήματος που διδάσκει στο ΠΜΣ, εννέα (9) συνολικά ώρες, κατ' ελάχιστον, δύναται να αναλαμβάνει την επίβλεψη διπλωματικής εργασίας

Κατόπιν της έγκρισής της από την Επιτροπή, αναρτάται υποχρεωτικά στο διαδικτυακό τόπο της οικείας Σχολής. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, αν υφίσταται αντικειμενική αδυναμία ή σπουδαίος λόγος, είναι δυνατή η αντικατάσταση του επιβλέποντα ή μέλους της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής μετά από απόφαση της Συνέλευσης του οικείου Τμήματος. Στις περιπτώσεις που ένας μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια δεν κατορθώσει να βρει επιβλέποντα/πουσα για τη ΜΔΕ., τότε υποβάλλει στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. γραπτή αίτηση προς την Σ.Ε. για ορισμό Επιβλέποντα και Τριμελούς Συμβουλευτικής/Εξεταστικής Επιτροπής. Η ΣΕ διερευνά και αποφασίζει επί της αίτησης. Η διαδικασία εκπόνησης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (ΜΔΕ) αποτελείται από τα εξής στάδια:

- Οι ακριβείς ημερομηνίες της παρουσίασης της πρότασης και της υποστήριξης της ΜΔΕ θα ανακοινώνονται από τη Γραμματεία του ΠΜΣ.
- Υποβολή αίτησης για την παρουσίαση της πρότασης της ΜΔΕ δεκαπέντε ημέρες νωρίτερα από την ημερομηνία της δημόσιας παρουσίασης.
- Δημόσια παρουσίαση της πρότασης της ΜΔΕ που αφορά τη βιβλιογραφική ανασκόπηση και το πειραματικό πρωτόκολλο (2ο δεκαπενθήμερο Δεκεμβρίου ή Μαΐου).
- Κατάθεση της γραπτής πρότασης της ΜΔΕ στη γραμματεία του ΠΜΣ ένα (1) μήνα μετά τη δημόσια παρουσίασή της. Μη κατάθεση της πρότασης στο καθορισμένο χρονικό διάστημα, ακυρώνει τη δημόσια παρουσίαση και η διαδικασία της επαναλαμβάνεται στο επόμενο εξάμηνο (χειμερινό ή εαρινό). Η πρόταση πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από την τριμελή επιτροπή.
- Υποβολή αίτησης για την υποστήριξη της ΜΔΕ δεκαπέντε ημέρες νωρίτερα από την ημερομηνία υποστήριξης.
- Υποστήριξη της ΜΔΕ (1ο δεκαπενθήμερο Ιουνίου ή Νοεμβρίου ή Φεβρουαρίου). Η υποστήριξη μπορεί να πραγματοποιηθεί κατά τη διάρκεια του βου μήνα, από την ημερομηνία παρουσίασης της πρότασης της ΜΔΕ (ελάχιστος χρόνος εκπόνησης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας) και μόνο εάν ο υποψήφιος καταθέσει τη ΜΔΕ γραπτώς σε όλα τα μέλη της τριμελούς επιτροπής, τουλάχιστον δεκαπέντε ημέρες πριν την υποστήριξή της. Στο τέλος της υποστήριξης της ΜΔΕ συμπληρώνεται το Πρακτικό Αξιολόγησης από την τριμελή επιτροπή και παραμένει στον επιβλέποντα καθηγητή. Παραδίδεται στον υποψήφιο με την ολοκλήρωση των σχετικών διορθώσεων της ΜΔΕ. Μετά την υποστήριξη της ΜΔΕ:
- Κατάθεση στη Γραμματεία του ΠΜΣ του Πρακτικού Αξιολόγησης, μαζί με ένα (1) αντίτυπο της ΜΔΕ σε έντυπη μορφή και ένα (1) αντίτυπο της ΜΔΕ σε ηλεκτρονική μορφή (αρχείο PDF) σε CD, τη βεβαίωση κατάθεσης της ΜΔΕ σε ηλεκτρονική μορφή στις Υπηρεσίες Πληροφόρησης (ΠΕ8) της Κεντρικής Βιβλιοθήκης του ΑΠΘ, και τη βεβαίωση από τη Βιβλιοθήκη του Τμήματος. Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία συγγράφεται στην ελληνική γλώσσα. Με αιτιολογημένη απόφαση της Συντονιστικής επιτροπής του προγράμματος και λαμβάνοντας υπόψη την κείμενη νομοθεσία είναι δυνατή η συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας σε άλλη γλώσσα.

Η εργασία θα πρέπει να γραφτεί σε ηλεκτρονικό κειμενογράφο ως ακολούθως:

- Γραμματοσειρά Times New Roman Greek
- Μέγεθος γραμματοσειράς 12
- Διάστιχο παραγράφου 1,5
- Χαρτί Α4, με περιθώρια 2,5 εκ. από κάθε πλευρά της σελίδας.

Αναλυτικές λεπτομέρειες σχετικά με την έκταση και τον τρόπο συγγραφής, και οτιδήποτε άλλο σχετικό με τη δομή της καθορίζονται από τον Οδηγό Συγγραφής Μεταπτυχιακής Διατριβής του ΠΜΣ. Η αξιολόγηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας γίνεται από τριμελή εξεταστική επιτροπή, στην οποία μετέχουν ο/η επιβλέπων/ουσα και δύο (2) άλλα μέλη Δ.Ε.Π. ή ερευνητές/τριες των βαθμίδων Α', Β' ή Γ', οι οποίοι/ες είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος. Τα μέλη της επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος.

5. Βαθμός του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)

Για την απονομή Δ.Μ.Σ απαιτείται η συμμετοχή στο σύνολο των εκπαιδευτικών και ερευνητικών δραστηριοτήτων και η επιτυχής εξέταση στα προβλεπόμενα από το οικείο πρόγραμμα μαθήματα. Ο βαθμός του Δ.Μ.Σ. προκύπτει από τον σταθμικό μέσο όρο των μαθημάτων του ΠΜΣ και της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (η στάθμιση γίνεται από τις πιστωτικές μονάδες των μαθημάτων και της ΜΔΕ) και υπολογίζεται, με ακρίβεια δευτέρου δεκαδικού ψηφίου, με τον ακόλουθο τρόπο:

Ο βαθμός κάθε μαθήματος και της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας, πολλαπλασιάζεται με τον αντίστοιχο αριθμό πιστωτικών μονάδων (ECTS) και το άθροισμα των γινομένων διαιρείται με τον ελάχιστο αριθμό πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ. Βαθμός Δ.Μ.Σ = άθροισμα γινομένων (βαθμού κάθε μαθήματος x αντίστοιχα ECTS κάθε μαθήματος) + (βαθμός μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας x ECTS) / (σύνολο ECTS). Η απονομή του Μεταπτυχιακού Τίτλου γίνεται μετά την επικύρωση του Πρακτικού της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής από τη Συνέλευση του Τμήματος.

6. Υποτροφίες

Στο ΠΜΣ είναι δυνατό να χορηγούνται υποτροφίες σε φοιτητές και φοιτήτριες με ακαδημαϊκά κριτήρια, με την προϋπόθεση της επαρκούς χρηματοδότησης του προγράμματος. Οι όροι χορήγησης, οι υποχρεώσεις και τα δικαιώματα των υποτρόφων καθορίζονται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος, μετά από εισήγηση της Σ.Ε. του ΠΜΣ.

7. Διοικητική Υποστήριξη - Υλικοτεχνική Υποδομή

Διοικητική υποστήριξη παρέχεται στο ΠΜΣ από τη Γραμματεία του ΠΜΣ. Σαν χώρος διδασκαλίας του ΠΜΣ ορίζεται η αίθουσα του ΠΜΣ στο διδακτήριο του ΤΕΦΑΑ Σερρών όπως και συγκεκριμένα εργαστήρια του Τμήματος που διαθέτουν σχετικό υλικοτεχνικό εξοπλισμό για τη διεξαγωγή συγκεκριμένων μαθημάτων του προγράμματος.

Οι μεταπτυχιακοί/-ές φοιτητές/-τριες έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης στην κεντρική βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου, καθώς και στις βιβλιοθήκες των Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ. Παράλληλα, δίνεται η δυνατότητα χρήσης του Διαδικτύου για την απόκτηση online ηλεκτρονικών πληροφοριών, είτε μέσα από το δίκτυο των νησίδων Η/Υ των Τ.Ε.Φ.Α.Α. του ΑΠΘ, είτε μέσα από τις τράπεζες πληροφοριών της Πανεπιστημιακής βιβλιοθήκης και των βιβλιοθηκών άλλων Τμημάτων.

8. Τελετουργικό Αποφοίτησης

Το τελετουργικό αποφοίτησης ορίζεται με απόφαση της Συνέλευσης Τμήματος.

9. Τύπος Απονεμόμενου Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)

Ο τίτλος του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών είναι δημόσιο έγγραφο και απονέμεται από το ΠΜΣ «Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (με έδρα τις Σέρρες). Το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών εκδίδεται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. σύμφωνα με αποφάσεις της Συγκλήτου Στο Δίπλωμα αναγράφεται το Τμήμα, το Ίδρυμα, η χρονολογία περάτωσης των σπουδών, η χρονολογία έκδοσης του, ο αριθμός πρωτοκόλλου αποφοίτησης, ο τίτλος του Π.Μ.Σ., τα στοιχεία του μεταπτυχιακού/κης φοιτητή/τριας, η βαθμολογία και ο χαρακτηρισμός αξιολόγησης Καλώς, Λίαν Καλώς, Άριστα.

Στον απόφοιτο του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών μπορεί να χορηγείται, πριν την απονομή, βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης και περάτωσης του Προγράμματος. Επιπλέον του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών χορηγείται Παράρτημα Διπλώματος [άρθρο 15 του ν. 3374/2005 και της υπουργικής απόφασης Φ5/89656/ ΒΕ/13-8-2007 (ΦΕΚ 1466 τ.Β΄)], το οποίο είναι ένα επεξηγηματικό έγγραφο που παρέχει πληροφορίες σχετικά με την φύση, το επίπεδο, το γενικότερο πλαίσιο εκπαίδευσης, το περιεχόμενο και το καθεστώς των σπουδών, οι οποίες ολοκληρώθηκαν με επιτυχία και δεν υποκαθιστά τον επίσημο τίτλο σπουδών ή την αναλυτική βαθμολογία μαθημάτων που χορηγούν τα Ιδρύματα.

10. Λογοκλοπή

Καταθέτοντας οποιαδήποτε μεταπτυχιακή εργασία, ο μεταπτυχιακός/κη φοιτητής/τρια υποχρεούται να αναφέρει αν χρησιμοποίησε το έργο και τις απόψεις άλλων. Η αντιγραφή θεωρείται σοβαρό ακαδημαϊκό παράπτωμα. Λογοκλοπή θεωρείται η αντιγραφή εργασίας κάποιου/ας άλλου/ης, καθώς και η χρησιμοποίηση εργασίας άλλου/ης -δημοσιευμένης ή μη- χωρίς τη δέουσα αναφορά. Η παράθεση οποιουδήποτε υλικού τεκμηρίωσης, ακόμη και από μελέτες του/της ιδίου/ας του/ της υποψηφίου/ας, χωρίς σχετική αναφορά, μπορεί να στοιχειοθετήσει απόφαση της Συνέλευσης του οικείου Τμήματος για διαγραφή του/της. Στις παραπάνω περιπτώσεις -και μετά από αιτιολογημένη εισήγηση του/της επιβλέποντος/σας καθηγητή/τριας- η Συνέλευση του οικείου Τμήματος μπορεί να αποφασίσει τη διαγραφή του/της. Οποιοδήποτε παράπτωμα ή παράβαση ακαδημαϊκής δεοντολογίας παραπέμπεται στη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. για κρίση και εισήγηση για αντιμετώπιση του προβλήματος στη Συνέλευση του Τμήματος. Ως παραβάσεις θεωρούνται και τα παραπτώματα της αντιγραφής ή της λογοκλοπής και γενικότερα κάθε παράβαση των διατάξεων περί πνευματικής ιδιοκτησίας από μεταπτυχιακό/κη φοιτητή/τρια κατά τη συγγραφή εργασιών στο πλαίσιο των μαθημάτων ή την εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας